

## El Edomex, primer lugar en homicidios contra mujeres: CMDH

■ En 47 de sus municipios la cifra de crímenes supera la media nacional, denuncia

VICTOR BALLINAS

■ 45



## Elecciones en Estados Unidos

## La manipulación del temor mantiene a Bush a flote en la lucha electoral

■ Pocas veces se ha visto a un gobierno tan extremista, el sentir

JIM CASON Y DAVID BROOKS

■ 32 y 33

**ECONOMIST INTELLIGENCE UNIT**  
en exclusiva para La Jornada

**CIRUJIA BIONICA**  
LA ROBOTICA APLICADA AL CUIDADO DE LA SALUD

■ 26 y 27

### opinión

#### La muerte de Françoise Sagan

ELENA PONIATOWSKA

3a

### opinión

MANLIO FABIO BELTRONES	10
JOSÉ BLANCO	22
MARCO RASCÓN	22
LUIS HERNÁNDEZ NAVARRO	23
MAGDALENA GÓMEZ	23
JOSÉ ANTONIO ALMAZÁN	25
PEDRO MIGUEL	31
TERESA DEL CONDE	4a

# Salidas a la drogadicción y el alcoholismo

■ AISSA GARCIA GARCIA

Al oriente de la isla de Cuba, en las cálidas provincias de Santiago de Cuba y Holguín, se ha desarrollado un sistema de ayuda para rehabilitar totalmente a personas dependientes del consumo de drogas y alcohol, con índices de eficacia que alcanzan los mayores porcentajes de curación en el mundo.

Quienes buscan detener el avance de la adicción y encontrar un nuevo sentido a su vida tienen una alternativa importante en las clínicas internacionales El Quinqué, El Cocal y El Colibrí, pertenecientes a la Corporación Cubanacan, Turismo y Salud, que cuenta con el aval de la medicina cubana, integrada al sistema internacional de salud, del cual es uno de sus líderes.

“Cuando el paciente llega a nuestras instalaciones, ya sea por problemas de drogas o alcoholismo, lo que buscamos es modificar su estilo de vida”, explica el doctor Obel García, Santana, a cargo en México de la empresa Cubanacan, Turismo y Salud, representante de todas las instituciones del sistema de salud cubano.

“Los drogadictos sufren del uso compulsivo de la droga y los alcohólicos tienen gran dificultad para dejar de beber. Lo que necesitan son tratamientos para poner término a este comportamiento. Por ello los dotamos de herramientas para que, al regresar a sus países de origen, puedan enfrentar a la sociedad y a las tentaciones”, afirma el especialista, para quien el ambiente que se respira en Cuba favorece la aplicación del tratamiento, pues la droga no circula con la facilidad que tiene en otros países. “El ambiente en la isla es sano y las adicciones no constituyen un problema de salud, ya que trabajamos mucho en la prevención y no tenemos producción de éstas, lo que permite mantener al paciente fuera del entorno que lo condujo a esa enfermedad.”

“Tratamos al adicto como un ente social y partimos de este concepto. Nuestro programa busca dar al afectado los instrumentos necesarios

## Cuba desarrolló novedosas terapias para adictos; logran rehabilitaciones totales

para enfrentar su enfermedad, al igual que se hace con otros padecimientos, para que así aprenda cómo se puede vivir y evitar complicaciones”, apunta.

Según el especialista, los resultados en tratamientos de adicciones son de 50 por ciento de rehabilitación total y dependen, en su gran ma-

ción es decisivo contar con un adecuado entorno social y esto significa estar alejado de las drogas, pues de lo contrario se produce inevitablemente una recaída.

“Claro está —agrega—, lo mejor sería no tener que acudir a la rehabilitación, pero para ello sería necesario detener el consumo de drogas,

mente lucrativa.”

—¿La droga es un viaje sin retorno?

—Desafortunadamente en muchos hogares se acostumbra a ver al adicto como un caso sin remedio, pero las personas afectadas, tanto por la drogadicción como por el alcoholismo, pueden volver a encontrarse consigo y remontar la cuesta de la vida si se dejan acompañar por un equipo de profesionales, capaces de dotarlas de suficientes herramientas para ayudarles a enfrentar estas dependencias.

“Cuba cuenta hoy con la calidad y experiencia en el campo del tratamiento de adicciones y como sociedad tiene la posibilidad de evitar la crisis que atraviesan otras naciones. Además, el método incluye un sistema de seguimiento a los pacientes de otros países, dondequiera que estén.”

Los profesionales de las clínicas internacionales El Quinqué, El Cocal y El Colibrí —desde trabajadores sociales, licenciados en enfermería, en medicina general integral, así como en cultura física— poseen más de 20 años de experiencia en este tratamiento y han combinado sistemas teóricos propios con los logros de otras escuelas de prestigio, como la italiana, argentina, española, estadounidense y colombiana.

Las instalaciones se caracterizan por un ambiente de cordialidad, profesionalismo, congruencia y humanismo, y están alejadas del bullicio de la ciudad. En algunos casos están cerca del mar y cuentan con la infraestructura necesaria para garantizar la aplicación del tratamiento.

### El adicto no es caso perdido

El programa cubano está estructurado en un periodo mínimo de tres meses bajo el enfoque de comunidad terapéutica, el cual consiste en un modelo de convivencia donde se comparten historias, afectos, responsabilidades, reconocimiento de la adicción y trabajo en equipo, con técnicas participativas y terapéuticas naturales.

Mediante la convivencia grupal, se trata de reencauzar el sistema de responsabilidades individuales, familiares y sociales.



LA JORNADA

Obel García Santana está a cargo en México de la empresa Cubanacan, Turismo y Salud. La firma representa a las instituciones del sistema de salud de la isla

yoría, del entorno que tenga el paciente en su país de origen después de recibir la terapia en un centro de rehabilitación cubano, donde es atendido día y noche por un equipo multidisciplinario de especialistas de primer nivel.

Lo que sucede, detalla García Santana, es que para asegurar una eficaz recupera-

flagelo que azota a la humanidad y del cual México no escapa por tener un vecino como Estados Unidos, considerado el mayor consumidor del mundo. La mayoría de las sociedades favorecen el consumismo de bienes materiales y no espirituales y, por tanto, la droga llega a convertirse en una mercancía alta-